



Da ottobre a maggio, tutti i venerdì sera dalle 20:30 alle 22:00 piscina Iseo Milano

PERCORSO FORMATIVO DI APNEA

1°. 2° e 3° livello, monopinna 300 euro

Teoria + 12 serate di allenamento in piscina e 4 uscite formative in mare e lago

DIDATTICA FIPAS

MONOPINNA

Per informazioni: nuoto pinnato 335 66 49 29
apnea e pesca in apnea 335 62 21 413

Per iscrizioni: apneamilano@hotmail.it nuotopinnato@hotmail.it

Possibilità di ulteriori sedute di allenamento tutti i giorni presso piscina Lido Azzurro Varedo

Allenatori ed Istruttori di nuoto pinnato, Istruttori di apnea e di Pesca in apnea

Valter Mazzei, Stefano Figini, Anna DiCeglie, Mauro Sanvito, Sebastiano Pesci

