



Da ottobre a maggio, tutti i venerdì sera dalle 20:30 alle 22:00 piscina Iseo Milano

ALLENAMENTO NUOTO PINNATO

300 euro

Preparazione atletica

Tecnica

Stile pinne

Monopinna

AGONISTI e MASTER

Per informazioni: nuoto pinnato 335 66 49 29

Per iscrizioni: apneamilano@hotmail.it nuotopinnato@hotmail.it

Possibilità di ulteriori sedute di allenamento tutti i giorni presso piscina Lido Azzurro Varedo

Allenatori ed Istruttori di nuoto pinnato, Istruttori di apnea e di Pesca in apnea

Valter Mazzei, Stefano Figini, Anna DiCeglie, Mauro Sanvito, Sebastiano Pesci

