



Da ottobre a maggio, tutti i venerdì sera dalle 20:30 alle 22:00 piscina Iseo Milano

ALLENAMENTO APNEA

300 euro

rilascio di Certificato di Apneista Agonista Fipsas

Preparazione atletica

Tecnica

MONOPINNA

Per informazioni: apnea 335 66 49 29

335 62 21 413

Per iscrizioni: apneamilano@hotmail.it nuotopinnato@hotmail.it

Possibilità di ulteriori sedute di allenamento tutti i giorni presso piscina Lido Azzurro Varedo

Allenatori ed Istruttori di nuoto pinnato, Istruttori di apnea e di Pesca in apnea

Valter Mazzei, Stefano Figini, Anna DiCeglie, Mauro Sanvito, Sebastiano Pesci

