



# Organizza A MILANO

Da ottobre a maggio, tutti i venerdì sera dalle 20:30 alle 22:00 piscina Iseo Milano

- **ALLENAMENTO NUOTO PINNATO**
- **ALLENAMENTO APNEA**
- **ALLENAMENTO per PESCA IN APNEA**

300 euro

Incluso                      rilascio di Certificato di Apneista Agonista Fipsas

Alternativa                rilascio di Brevetto di Pescatore in Apnea Agonista Fipsas

incluse lezioni di teoria

## PERCORSO FORMATIVO PESCA IN APNEA

ad indirizzo mare e lago      150 euro

Teoria + 6 serate di allenamento in piscina ed uscita formative in mare o lago

## PERCORSO FORMATIVO DI APNEA

1°. 2° e 3° livello, monopinna      300 euro

Teoria + 12 serate di allenamento in piscina e 4 uscite formative in mare e lago

Per informazioni: nuoto pinnato                      335 66 49 29

apnea e pesca in apnea      335 62 21 413

Per iscrizioni: [apneamilano@hotmail.it](mailto:apneamilano@hotmail.it)      [nuotopinnato@hotmail.it](mailto:nuotopinnato@hotmail.it)

Possibilità di ulteriori sedute di allenamento tutti i giorni presso piscina Lido Azzurro Varedo

**Allenatori ed Istruttori di nuoto pinnato, Istruttori di apnea e di Pesca in apnea**

**Valter Mazzei, Stefano Figini, Anna DiCeglie, Mauro Sanvito, Sebastiano Pesci**

